



Dorothee Coetsier

FORMATRICE

Certificat délivré

Certificat en Drainage Lymphatique Manuel Professionnel délivré suite à 2 épreuves pratiques avec questions théoriques et validation des 100h de suivie pratique

Durée de la formation

50h de cours en présentiel organisés en:

- 10 créneaux de 4h avec cobaye de votre choix pour pratique
- 10h de drainage sur vous pour ressenti des différents protocole et apprentissage de la théorie
- vidéo tuto et manuel de cours

Prix de la formation

2900 € tuto vidéo et support de cours inclus

Paiement de 290€ par séance de 4H

Lieu de la formation

Cabinet R'Biolle massages,
157 rue de Vernes, 74800 La Roche sur
Foron

Contact

e-mail : dorothee@rbiollemassages.fr

tél: +33 (0)6 73 22 86 73

FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL PROFESSIONNEL

Cette formation vous permettra d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la maîtrise du drainage lymphatique manuel professionnel. Vous apprendrez à appliquer les techniques de drainage adaptées pour favoriser la circulation de la lymphe, diminuer les douleurs et améliorer le bien-être de vos clients.

PROGRAMME

Le Système Lymphatique

- Description, fonction et rôle

Le Drainage Lymphatique Manuel (DLM)

- Définition et principes
- Indications et bienfaits
- Contre-indications et précautions
- Techniques et gestes fondamentaux

Protocoles pratiques du DLM

- Traitement des différentes zones du corps:

Membres inférieurs, Abdomen, Visage, Poitrine, Nuque, Membres supérieurs, Région lombaire et fessiers, Dos

Application dans le Traitement de l'Œdème

- Définition et types d'œdèmes
- Approche et efficacité du DLM selon les types d'œdèmes
- Plan de traitement adapté

DATES

- A convenir en fonction de votre dispo et de celle de votre cobaye (prévoir 4 heures a chaque fois pour les créneaux avec binôme)

- A votre rythme

INFOS SUPPLÉMENTAIRES

- Public cible : Professionnels du bien-être, de la santé et toute personne souhaitant apprendre le drainage
- lymphatique manuel Prérequis : Aucun prérequis nécessaire, la formation est accessible à tous